

Cyclocrossträning i Stockholm!

17e oktober 2007 - Start 18.00 (Samling 17.20)

31a oktober 2007 - Start 18.00 (Samling 17.20)

Hej!

På onsdagen den 17e oktober och onsdagen den 31a oktober finns det möjlighet till tävlingsliknande cyclocrossträning vid Riksten (Brantbrink) i Tullinge! Det blir två träningar på försök, för att känna av intresset (som garanterat har växt senaste året) och hur det fungerar att köra på vardagarna. Med största sannolikhet kommer helg-crossar framöver.

Var?

Lat N 59° 11' 1", Lon E 17° 53' 51" (

Kör Flottiljvägen från Tullinge cirka 2 km, till dess att du åker under järnvägsbron (lätt att missa) efter Brantbrink. Där går en grusväg med bom upp till höger. Ta dig cirka 1-2 km ytterligare. Du ska passera flygplatsen på vänster sida, och fortsätta till "vägskyltarna innan grustaget". DÄR är samlingsplatsen!

Beskrivning

Syftet är att få Stockholm till Sveriges cross-tätaste län!

Start klockan 18.00 Samling från 17.20.

Två "klasser" kommer att finnas. Observera att detta inte är någon tävling utan enbart "cykling i grupp" för att inte råka illa ut.. Ingen resultatlista kommer upprättas och ingen central tidtagning kommer att tas. Alla håller koll på sig själv/varandra..

25 minuter + 1 varv

45 minuter + 1 varv

Banan

Banan består av delvis ganska grov grusväg, dels asfalt, och gräspartier. Två hinder finns och höjdskillnaden på banan är minimal (flygplatsområde....)

Belysning lär behövas, ta med det fetaste du har, för solen har nog gått ned. Det är stora öppna områden och inte mycket gropar eller rötter.

Cykel

Alla är välkomna, oavsett cykel (undantaget liggcykel, p.g.a problem med att ta sig över hindren, absolut inget annat.....).

Frågor

Kan jag vara med?

Japp! ALLA kan vara med, oavsett om du är ungdom eller elit, kör MTB eller cross

Kostar det någonting?

Näpp, det är helt gratis. Å andra sidan är det enda du får sällskap, en snitslad bana och någon som säger "start".

Information

Lämnas löpande på www.hjalmarbengtsson.com

Hjalmar Bengtsson, 0736242140, hjalmarbengtsson@yahoo.se